

見学会

開催日時
5/21
木曜日
10:00 ~ 14:00



フレイル予防

開催時間 11:00 ~

フレイルとは…

加齢によって心身の元気が弱まり、要介護になる前の“虚弱な状態”のことです。適切な運動や栄養で改善が期待できるのが特徴です。



講師：健康運動指導師
井上 香織 氏
(ワン・ツウススポーツクラブ中央)



終活お話し会 & 終活カフェ

開催時間 13:00 ~

終活の基本をわかりやすくお伝えします。
お茶やスイーツを楽しみながら相続や
ご葬儀に関する不安をご相談ください



お食事付き

要予約

ご予約は**3日前**までをお願いいたします



こちらのQRコードから
ご予約ください



次回！6月3日(水)

毎週
第1水曜日
開催

野菜詰め放題

当日
登録でも
OK

開催場所 シティホール伊都

開催時間 10:00 ~

※お葬儀施行の場合は、うらの駐車場で開催いたします。
※なくなり次第終了いたします。

ベルコ会員
ベルコメンバーズ登録者

無料

ベルコメンバーズ登録者	300円(税込)
一般	500円(税込)



シティホール 伊都
〒819-1102 福岡県糸島市武出2丁目19番1号

お問い合わせは

株式会社ベルコ 福岡支社
福岡ベル・プラウド代理店
糸島オフィス

☎092-321-3560

担当者